



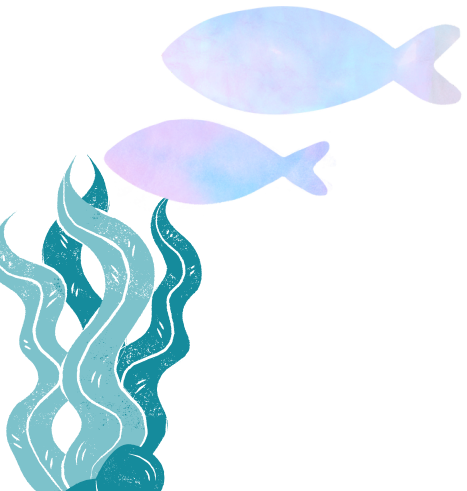
「知る」からはじめる優しい輪



NPO法人フリースクールまいまい

みんなのリビング” いるか家”

第五期ササハピプロジェクト





みんなの
リビング

いるか家とは

NPO法人フリースクールまいまいが、2023年から渋谷区幡ヶ谷の居場所を拠点として「こどもの笑顔が続く街」づくりのために様々な活動を展開しています。拠点は「みんなのリビング」として食堂やお泊りなども実行し、おばあちゃんちのように使っていただいています。狭い価値観に縛られる生きづらさを開放するため、座談会や講習・研修などの企画を様々にうちたて、地域の皆様と共に明るい地域社会について日夜考えている団体です



おばあちゃんち
みたいな居場所



癒しサロン



↑若者ごはんの日



島で
キャンプ!

ワークショップ



今助成事業について



いるか家が大切にしていることは「そこにいる人の気持ちがそのまま承認されること」そして「互いを尊重し合うこと」です。人は一人一人が違って当たり前。だけど世の中には目に見えない「普通」という名の圧力があり、その枠を外れることが悪い、あるいは欠損のように感じてしまうことがあり、これが様々な人を生きづらくさせる要因になることもあります。

いるか家は第四期の認定プロジェクトとして上述の課題に取り組むべく、一人一人が違うことを「理解」し「認め合う」土壌をつくる座談会の開催に取り組みました。座談会では以下4つのテーマを扱うことが出来ました。

1. 性的少数者のおはなし
2. 里親/障害児養育
3. 不登校経験
4. 多胎児養育の実際
まとめ→座談会の報告会



取り組んだこと!





座談会の様子と 印象にのこるひとこと



海外に行って
気付けた♪



いるだけで
良いんです



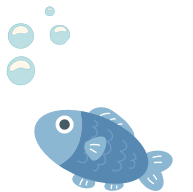
カテゴライズ
しないで
聞いて



ピアサポートに
助けられる



話者としてお話をしてくださった方は参加者の皆さんが真剣に受け止めてくれる空間を「心地よい」と感じ、参加者の方は自身の心を開いて語りだすという素敵な時間となりました。次は自分のことを語ってみたいと言ってくれる方が現れました。



活動のまとめ&今後の展開



他者に聴いてもらう機会の少ない貴重な体験を語っていただく方の心理的安全性を確保する少規模の会として開催しました。語る方の壮絶な生活にただただリスペクトして聴く時間でした。また、話者が「聴いてもらって良かった」と話すことで、参加者の方から「聴いてもらうことの大事さに気付いた」との声も聞けました。



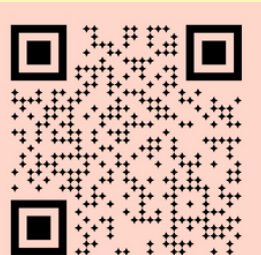
第四期でテーマにしたものは、継続して自主的に座談会を継続し、緩やかなサポートが広がる地域を目指します。そして第五期では、「目に見えない障壁」や「世代違い価値違い」など新たなテーマで話題提供者にご登壇いただき、地域が発災時に相互に手をつなぎ合



うようなエリアにするための土壌作りに励んでまいります！
地域の皆様からの積極的なご参加をお待ち申し上げます。



団体HP



代表鴻池の相談室



情報提供オプチャ



THANK
YOU

